

# INFO VOOR THUISVERPLEGERS

## (POSTOPERATIEF)

Van zodra de patiënt thuiskomt, moet de thuisverpleegkundige zorgen voor het *correct toedienen van de medicatie* en de *aangepaste wondverzorging*, alsook nakijken of de noodzakelijke hygiënische zorgen nog mogelijk zijn en hierbij helpen en richtlijnen geven.

Bij last in de eerste weken kan *ijspacking* en *hoogstand* toegepast worden om het comfort voor de patiënt te verhogen. Laat in elk geval de wonde nooit rechtstreeks in contact komen met water (ijspacking afschermen). In samenspraak met de kinesist en de huisarts kunnen andere behandelingen gestart worden.

Van de *eerste tot de derde week* na de operatie is *stappen en zitten toegestaan*, maar *beperkt*, om zwelling te voorkomen. De patiënt dient overbelasting van de pezen en spieren te voorkomen.

Nadien dient de revalidatie gradueel opgebouwd te worden. Vanaf de *derde tot de zesde week* zal de knie ontzwellen en *na de zesde week* kan de recuperatie volop gestart worden.

## DR. HANS VAN DEN WYNGAERT

Orthopedisch chirurg - gespecialiseerd in de behandeling van knieletsels

AZ Alma  
Ringlaan 15  
9900 Eeklo (BE)

RIZIV 1-08298-51-480  
TEL +32 (0)9 310 04 36  
MAIL [secr.ortho@azalma.be](mailto:secr.ortho@azalma.be)